

ESTETIC ESTETIC MAGAZINE

MÉDECINE ESTHÉTIQUE POUR HOMMES - AESTHETIC MEDICINE FOR MEN

DEFIS INTIMES
ET SUPREME
PUISSANCE

INTIMATE
CHALLENGES AND
SUPREME POWER

GREFFE DE BARBE
ET MOUSTACHE :
UN NOUVEAU
STANDARD

Beard and
moustache
transplants:
a new standard



Mes lieux
incontournables

MUST-VISIT PLACES

LE LIFTING
DU COU AVEC
CICATRICE
INVISIBLE

Neck lift
with an
invisible
scar

TENDANCES
TOXINE
CHEZ L'HOMME

Toxin trends
for men

LE RELISSAGE
DU VISAGE
PAR LASER

LASER FACIAL
SMOOTHING

DOSSIER
un visage impeccable

SPECIAL
a flawless face

HORS SÉRIE 2024-2025
2024-2025 SPECIAL ISSUE

M 05302 - 7H - F 4,90 € - RD





Dr Marc Divaris

LE LIFTING DU COU AVEC CICATRICE INVISIBLE (LC2 I)

Retrouver la jeunesse du cou sans traces apparentes.

NECK LIFT WITH AN INVISIBLE SCAR (LC2 I)

Rejuvenate your neck without any visible marks.

Pour les hommes, qui considèrent le cou comme une marque d'élégance et redoutent les signes visibles de vieillissement, la cicatrice invisible est particulièrement attrayante, offrant une solution discrète et élégante pour restaurer la jeunesse du cou.

Comprendre les angles du cou

La fermeté et la définition du cou dépendent de deux angles clés : l'angle sous mentonnier situé sous le menton et l'angle cervico mentonnier près de l'os hyoïde. Ils sont cruciaux pour une apparence jeune et élégante. Malheureusement, avec le temps, ces angles peuvent s'affaïsser, entraînant un relâchement cutané peu flatteur. La classification de Knizé identifie quatre stades de laxité cutanée du cou, allant de l'absence de laxité (grade I) à une laxité sévère (grade IV).

■ For men, who consider the neck to be a mark of elegance and dread any signs of aging, invisible scar lines are particularly appealing and this kind of neck lift offers a discreet solution for restoring the neck's youthful appearance.

Understanding the neck's angles

The firmness and definition of the neck depend on two key angles: the submental angle, located underneath the chin, and the cervicomental angle by the hyoid bone. These are crucial if you want a young and elegant appearance. Unfortunately, over time, these angles can collapse, leading to unflattering skin sagging. The Knizé classification identifies four stages of skin sagging in the neck, going from no laxity (grade I) to severe laxity (grade IV). →

→ **La solution : Une approche personnalisée et précise**

Le LC2 I vise à restaurer ces angles du cou de manière précise et adaptée à chaque patient. En utilisant une incision subtile sous le menton, le chirurgien accède aux muscles du cou et à la graisse profonde et superficielle agissant ainsi sur les causes profondes du relâchement cutané.

Travailler la cause de la chute de la peau :

Imaginez votre peau comme un ballon qui se distend sous l'effet d'une cause interne, comme un excès de graisse ou de muscles. Prenons l'exemple de la femme enceinte : la cause de la distension de la peau est le bébé, tandis que la consé-

AVANT / APRÈS CAS CLINIQUES

BEFORE / AFTER CLINICAL CASES



LE LC2 I AGIT COMME UN ACCOUCHEMENT POUR LE COU.

THE LC2 I ACTS IN THE SAME WAY AS CHILDBIRTH, BUT IN THE NECK.

Solution: A personalised and precise approach

The LC2 I aims to restore these neck angles in a precise way that is adapted to every patient. With a subtle incision underneath the chin, the surgeon accesses the muscles of the neck and the deep and superficial fat, thus tackling the deep-rooted causes of sagging skin.

Addressing the causes of sagging skin

Imagine your skin as a balloon that distends under the effects of an internal cause, such as excess fat or muscle. Let us take the example of a pregnant woman: the cause of the distension is the baby, while the consequence is distended skin. After the birth, the skin gradually recovers its elasticity and moves back to its original position. Similarly, in the neck, excess fat and muscle lead to distended skin. The LC2 I acts in the same way as childbirth, gently removing any excess fat and readjusting the muscles in the neck, which allows the skin to recover its natural firmness.

The stages of the treatment

1. Precise anatomical incision

A fine and discreet incision, hidden in the submental fold, allows us to access the tissues to treat. Once it has healed, this short incision will be invisible, and its position allows us to precisely target the neck muscles and the fat deposits for optimal results.

2. Targeting the fat

The first objective is to sculpt the contour of the neck by addressing the fat deposits. This tricky stage involves selectively eliminating the superficial and deep fat. By following this approach, we shape the neck in a precise and strategic way, leaving enough fat intact to obtain the best shape possible. A PRP injection is sometimes performed to promote healing in the fatty tissue.

3. Balancing out the neck muscles

By adjusting the position of the neck muscles – by removing part of the digastric muscle and reshaping the platysma muscle

quence est la distension cutanée. Après l'accouchement la peau retrouve progressivement son élasticité et se remet en place en retrouvant sa position initiale. De même, au niveau du cou, l'excès de graisse et de muscles entraîne une distension cutanée. Le LC2 I agit comme un accouchement pour le cou, en éliminant délicatement l'excès de graisse et en réajustant les muscles, permettant ainsi à la peau de retrouver sa fermeté naturelle.

Les étapes du traitement

1. Incision anatomique précise

Une incision fine et discrète, dissimulée dans le pli sous-mental, nous offre un accès précis aux tissus à traiter. Cette incision courte, une fois cicatrisée, sera invisible, nous permettant ainsi de cibler avec précision les muscles du cou et les dépôts graisseux pour des résultats optimaux.

2. Objectif graisse

Le premier objectif est de sculpter le contour du cou en traitant les dépôts graisseux. Cette étape, délicate, consiste à éliminer sélectivement la graisse superficielle et profonde. En suivant cette approche, nous façonnons le cou de manière précise et stratégique, en laissant intacte la graisse nécessaire pour obtenir le meilleur contour possible. Une injection de PRP sera parfois réalisée afin d'améliorer la cicatrisation du tissu graisseux.

3. Rééquilibrer les muscles du cou

En ajustant la position des muscles du cou, par élimination d'une partie du muscle digastrique et par remodelage du muscle peaucier, le chirurgien crée un contour plus harmonieux et naturel, renforçant ainsi la fermeté et la définition du cou.

4. Rétraction cutanée naturelle

Avant la fermeture une libération minutieuse des cloisons et ligaments cutanés est effectuée, permettant une rétraction naturelle de la peau sans en retirer. La qualité d'élasticité de la peau guide cette étape, parfois assistée par une radiofréquence peropératoire pour un résultat optimal.

Les avantages du LC2 I

Cette approche offre de nombreux avantages :

- Résultats naturels et durables : Les angles redéfinis du cou confèrent une apparence jeune et naturelle, avec des résultats durables dans le temps.
- Cicatrice quasi invisible : Grâce à une incision subtile sous le menton dans un pli naturel la cicatrice est pratiquement indétectable, préservant ainsi la beauté naturelle du cou.
- Un rétablissement rapide, avec peu d'inconfort post-opératoire (une contention mentonnaire à garder une semaine).

Les limites

Elles sont liées à l'élasticité de la peau. Plus la distension cutanée est prononcée, plus le décollement de la peau est important, ce qui peut compromettre les résultats chez les patients de grade IV.

Le LC2 I est une solution avant gardiste pour retrouver un cou tonique et rajeuni, sans cicatrices évidentes. En redéfinissant les angles du cou et en agissant sur la cause profonde du relâchement cutané, cette technique offre des résultats esthétiques optimaux. ■

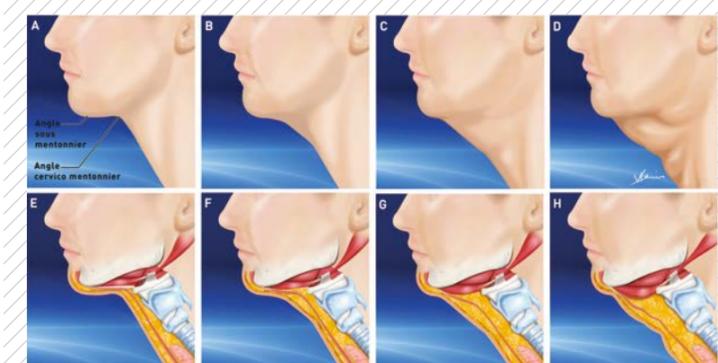


Diagramme des différents cous. Angle sous mentonnier. Angle cervico mentonnier. Diagram of different necks. Submental angle. Cervicomenal angle.

– the surgeon creates a more harmonious and natural-looking contour, thus improving the neck's firmness and definition.

4. Natural skin retraction

Before closing up the incision, the septa and ligaments are carefully detached from the skin, allowing it to naturally retract without us needing to remove any of the skin. We use the skin's elasticity as a guide during this stage, sometimes assisted by peri-operative radiofrequency for optimal results.

The advantages of LC2 I

This approach offers a number of advantages:

- Natural and long-lasting results: The neck's redefined angles give a youthful and natural appearance, with results that last a long time.
- Almost invisible scars: Thanks to the subtle incision in a natural fold underneath the chin, the scar line is practically undetectable, thus preserving the neck's natural aesthetic.
- Rapid recovery, with very little post-operative discomfort (the patient has to wear a neck brace for one week).

Limitations

These are connected with the skin's elasticity. The more severe the skin distension is, the more skin is detached, which can compromise the results in grade IV patients. The LC2 I is a ground-breaking solution for a toned and rejuvenated neck, without any visible scars. By redefining the angles of the neck and acting upon the deep-rooted causes of the sagging, this technique offers optimal aesthetic results. ■

Dr Marc Divaris

Chirurgien plasticien, Praticien hospitalier dans le service de chirurgie plastique et maxillo faciale (hôpital de la Salpêtrière - Université Pierre et Marie Curie Paris 6).

Plastic surgeon, hospital practitioner in the plastic and maxillofacial department (Salpêtrière Hospital - Pierre & Marie Curie University, Paris VI).

marc-divaris.com drmarcdivaris